

如何照顧動靜脈瘻管及人工血管衛生教育指導

接受長期透析的腎友，皆須經由外科手術選擇一處合適部位，將血管的動脈與靜脈產生連接，吻合形成動脈化血管瘻管。每次透析時穿刺瘻管進行透析治療以延續生命，因此透析用血管動靜脈瘻管是腎友的第二生命，必須小心愛護。

動靜脈瘻管注意事項：

1. 手術第三天可試著開始做握球運動（手握壓橡皮球，以握緊 5 秒鐘、然後放鬆 5 秒鐘為 1 下），建議每天做 300-500 下，可分配於一天數個時段做完，可增加瘻管之血流，有助於瘻管成熟。人工血管不用作握球運動。若手腫脹可將手臂抬高（高於心臟）以利循環減輕腫脹。
2. 手術後 14 天可拆線，待 12 週瘻管充份成熟後，才能穿刺使用。
3. 每天用手觸摸瘻管傷口處，檢查是否有“唸唸聲”“震顫感”（thrill）若徵候減弱或消失時則須立即就醫，因為瘻管阻塞愈早處理愈好。
4. 避免動靜脈瘻管之手臂受壓迫禁止（打針、抽血、量血壓、戴住院手圈），或是因受壓迫（戴手錶、手鐲、手當枕頭等）而影響血循，造成栓塞。
5. 若瘻管過度膨脹時避免碰撞，可用彈性護套適度壓迫，防止因血流過強而造成心臟不適。
6. 透析結束後，局部加壓傷口 20 分，力道以不滲血且能感覺震顫為原則，或是使用止血帶加壓採漸進式放鬆，止血帶不可一次鬆開。瘻管之傷口應保持乾燥，避免感染。紗布包紮 24 小時待穿刺傷口癒合後，除去紗布，觀察穿刺部位有無滲血。若因上針或漏針而造成手臂腫脹時，當天可冰敷（冰敷 20 分鐘）來止血止痛；而透析過後 24 小時後再用熱敷消腫。

7. 透析隔日才可執行血管照護，如握球、舉啞鈴、握手把、握拳等運動，和熱敷每日 3-4 次每次 20-30 分水溫小於 43 度。
8. 衣著上應避免袖口太緊，以防壓迫瘻管。建議瘻管肢體側的衣袖可以裝置拉鍊。
9. 控制喝水量，兩次透析間之體重增加勿超過乾體重的 5%，以防止透析中血壓下降，造成瘻管栓塞。
10. 避免抽煙。早晚量血壓，避免低血壓。
11. 注意瘻管處肢體保暖，以防因過冷而使血循減緩，造成瘻管栓塞。每日熱敷後，可由吻合處順血管方向作環狀按摩（不可太用力），血管功能欠佳時，力量可加大些。
12. 保持良好之個人衛生習慣，每次透析前用洗手乳或抗菌肥皂清潔瘻管手臂，保持皮膚清潔。避免皮膚受傷，皮膚有破損時使用優碘擦拭。
13. 瘻管若有紅腫熱痛時，可能為感染徵候，勿自行服藥或塗藥，應立即就醫治療。若不小心割傷手部，致大量出血時，應以乾淨的紗布直接壓迫傷口止血，並立即就醫。

如有任何問題請洽本院血液透析室
電話 03-9544106 轉 7951