

血液透析可能發生的問題及處理方法衛生教育指導

◎血壓升高

*症狀：頭暈、頭痛、心悸等。

*可能原因：

1. 水分增加太多。
2. 未按時服用降血壓藥物。
3. 其他特殊身體病況。

*處理方法：

1. 每天體重不可增加太多，無尿或少尿者，每日以不超過 0.5 公斤為原則。
2. 按時服用降血壓藥，每日定時測量血壓並作記錄，將記錄給醫師看，作為調整藥物的參考。
3. 洗腎時盡量將水分脫除乾淨。
4. 持續血壓異常升高請儘快就醫。

◎血壓下降

*症狀：頭暈、虛弱、冒冷汗。

*可能原因：

1. 洗腎脫除水分後血壓下降。
2. 姿勢性低血壓，尤其是糖尿病患者，由躺或坐姿突然站起來血壓會下降很多。
3. 心臟問題，可能伴隨胸悶、胸痛。
4. 相關藥物作用引起的。

*處理方法：

1. 立即躺下來休息，並可將下肢用棉被或厚物墊高，增加末梢回血量，幫助升高血壓。
2. 意識清醒者可口含酸梅、喝一小杯酸梅汁或高濃度糖水。
3. 症狀未改善，請立即就醫。

◎瘻管傷口出血

*症狀：瘻管穿刺處出血不止或皮下血腫。

*可能原因：

1. 透析後加壓止血的力量或時間不夠。

2. 自身凝血時間延長。
3. 傷口結痂脫落造成滲血。
4. 瘻管側手部太過用力。
5. 外傷。

***處理方法：**

1. 立即用乾淨紗布在傷口上加壓止血（勿用衛生紙）。
2. 將手部抬高（高於心臟）以促止血，但以 3-5 分鐘為限，勿抬高過久。
3. 暫停熱敷及運動瘻管。
4. 下次來洗腎時請告知醫護人員。
5. 持續出血或出血量過大請即就醫。

◎瘻管阻塞不通

***症狀：**瘻管處無搏動或無血流振顫聲，甚至出現紅、腫、熱、痛等異常症狀。

***可能原因：**

1. 瘻管被血栓塞住。
2. 瘻管受到壓迫阻塞。
3. 穿刺部位有感染前兆。
4. 瘻管狹窄。

***處理方法：**

1. 每日數次用手觸摸或用聽診器檢查瘻管血流，才能早期發現阻塞不通。
2. 若發現瘻管阻塞請立即到醫院就醫，則瘻管打通的機會較高（阻塞 24 小時之內）。

◎抽筋

***症狀：**四肢末梢或腹部肌肉僵硬疼痛。

***可能原因：**

1. 鈣磷不平衡症狀。
2. 脫水過多。
3. 血循不足。
4. 末梢神經病變。

***處理方法：**

1. 依醫囑按時服用鈣片。

2. 以熱敷並伸直患側放鬆緊張肌肉。
3. 補充鹽水或糖水，但須注意水分攝取勿過量。

◎呼吸喘

*症狀：呼吸困難、急促、無法躺下（躺下更覺胸悶、氣喘）、咳嗽不止。

*可能原因：

1. 水分攝取過多。
2. 肺部積水。
3. 心臟衰竭。

*處理方法：

1. 採坐姿或坐臥。
2. 停止水份攝取。
3. 儘速於急診就醫，或提早接受透析治療。

如有任何問題請洽本院血液透析室
電話 03-9544106 轉 7951