

## 嬰幼兒須就醫情況之衛生教育指導

在迎接寶寶來臨的同時，家長們在居家照顧可能會遇到一些令人擔心的問題，提醒您，寶寶如果有以下的情形出現，建議您，盡快帶著寶寶就醫：

1. **發燒**：體溫大於攝氏 38 度，沒有精神、食慾變差、活動力差、哭鬧不安。
2. **異常分泌物**：眼睛、鼻子、耳朵、臍帶、皮膚如果有異常分泌物(膿性、血性、有難聞惡臭味)，須找小兒科醫師診治。
3. **黃疸**：寶寶膚色比出院的時候更黃、食慾差、想睡覺。
4. **吐奶**：先排除可能的原因(奶嘴洞大、寶寶吃太多、吃完奶即給予活動、換尿片、逗弄)，偶爾 1-2 次/天，或是少許溢奶可以不用擔心，可以於寶寶吐奶時將他的頭轉向右側，輕拍寶寶的背部以保持寶寶呼吸通暢。但若是**噴射狀的吐奶、經常性吐奶、吐奶後痛苦表情膚色發紫**，應緊急就醫。
5. **鵝口瘡**：嘴巴內頰有白色附著斑點，食慾差。
6. **腹瀉(拉肚子)**：出現尿布疹，一天解數次稀水便，甚至便便中含黏膜、血絲，寶寶前囟門凹陷。
7. **抽搐**：全身或肢體、眼睛、嘴角、不自主抽動或尖叫、膚色變紫。
8. **意外事件**：誤食、跌倒、外傷、燙傷、受虐等。