

新生兒一般居家照護之衛生教育指導

✚健康手冊:

手冊內有預防注射表，每次預防注射都要攜帶，且須保留到入小學時檢查預防注射是否完成。

✚健保 IC 卡:

須於寶寶報戶口後，加入健保，才具有健保身份。在寶寶未滿兩個月之前可用父、母親之健保 IC 卡替代使用。

✚新生兒篩檢:

- ✦ 寶寶出生滿 48 小時，會抽一點點血做新生兒篩檢，篩檢結果正常時不通知，若有異常者會在嬰兒室收到通知時會立即與您連絡，約時間回院複檢。
- ✦ 可在滿一個月後自行查詢獲知；若有異常會通知家屬做複檢，所以檢查報告未知前，要避免新生兒接觸會造成影響的物品，如常見的蠶豆症-紫藥水、樟腦油脂(丸)、磺胺類藥。

✚ 寶寶每天洗澡，可以選中午時間，因為氣溫較高，先放冷水再放熱水，水溫攝氏 39-41 度或用手腕內測試溫以不燙手為原則，可以於洗澡前幫寶寶量體溫、體重。

✚ 以下將寶寶可能會有的一些情況稍做說明

1. 眼睛: 會有一些眼屎，請用清潔的棉棒沾溫水輕柔擦拭。
2. 舌苔: 舌頭上有一層白色不易擦去白斑。早、晚幫寶寶清潔口腔。
3. 鼻子: 鼻頭上白色的小疹(粟粒疹)約 2~3 週消失，偶爾打噴涕是將鼻孔的異物清除。
4. 注意皮膚皺褶處: 脖子、腋下、耳後、脖子下、臀部皮膚清潔乾燥。
5. 陰道分泌物: 有些女寶寶出生 2-5 天陰道會有少許白或血色分泌物是正常現象，是受到母體荷爾蒙作用，不要擔心。
6. 男寶寶請注意睪丸是否下降。