

新生兒黃疸之衛生教育指導

✚ 什麼是新生兒黃疸？

新生兒在出生 3 至 5 天後，由於肝細胞尚未完全成熟且尿甘酸轉化酶有限，無法代謝所有膽紅素，致皮膚及眼睛開始變黃甚至全身。

✚ 黃疸有哪些現象？

眼白、皮膚泛黃。

✚ 黃疸在何種情形下須接受治療？

新生足月兒之黃疸期約 1-2 週，出生 3-5 天為高峰期，約一週後慢慢消退。

✚ 新生兒黃疸返家後的照護應注意哪些？

✚ 出生二星期內，勿置於太暗的房間，宜光線充足，便於觀察，輕壓嬰兒的額頭、鼻端、前胸或肩峰就可以清楚看出有無黃疸。

✚ 在寶寶一個月中新生兒篩檢尚未確定是否 G-6PD 異常時，不可讓寶寶接觸紫藥水、樟腦丸(臭丸)、樟腦油、萬金油、薄荷油..等清涼藥品，照顧寶寶的人，衣服也不可以有樟腦的味道，寶寶看醫生時要提醒醫生，寶寶篩檢尚未確定，小心用藥。

✚ 增加水分的攝取及皮膚清潔的保持。

✚ 返家後，若有發現皮膚、眼白變黃、食慾變差、嗜睡、精神欠佳等情形，在應立即回院就診。

✚ 哺餵母乳與新生兒黃疸

有些以母乳哺育的寶寶黃疸的現象會比較明顯，而且黃疸的時間會持續比較久。如果小寶寶出現黃疸時，必須把以上所提各點與疾病有關的原因全排除後，最後才考慮母乳這一項原因。一般因為母乳所引起的黃疸，其出現的時間較慢，大約出生一週左右才明顯，黃疸指數平均不太高，小寶寶的外觀正常，活動力良好，胃口也正常，可以繼續哺餵母乳，不需要貿然把母乳停掉！