

臍帶照護之衛生教育指導

臍帶是媽媽與胎兒間的聯繫，藉由臍帶胎兒可在母親體內獲得必須的營養及排除身體代謝所產生的廢物，是讓母子所接觸到彼此存在的橋樑，但當寶寶呱呱落地之後，這條臍帶也就功成身退的時候，然從斷臍到臍帶脫落這期間是我們所必須要細心照顧呵護的。

✚ 臍帶照護的目的：(圖一)

- ✚ 保持臍帶乾燥。
- ✚ 促進臍帶早日脫落。
- ✚ 預防感染。



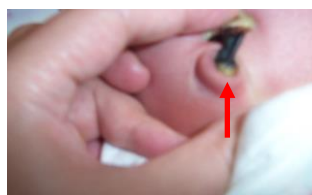
(圖一) 這是寶寶目前的臍帶外觀



(圖二) 外用 95%酒精，臍帶乾燥用

✚ 臍帶照護的準備用物：(圖二)

- ✚ 95%酒精(臍帶乾燥用)
- ✚ 棉棒數支



(圖三) 臍根部比較潮濕呈白色



(圖四)

✚ 臍帶照護步驟：(圖三)

- ✚ 臍帶照護前雙手洗乾淨，將尿布打開。
- ✚ 一隻手撐開寶寶肚臍露出臍帶根部。
- ✚ 用口腔棉棒，沾取 95%酒精，使用過不可重複沾取。(圖四)
- ✚ 一手持沾有 95%酒精的無菌口腔棉棒環形擦拭臍帶根部周圍。(圖五)
- ✚ 消毒完後穿上尿布，尿布正面上緣向下反摺露出肚臍(圖一)。



(圖五)

✚ 臍帶何時會脫落：

- ✚ 消毒完依寶寶情況不同大約 1-2 週會脫落。
- ✚ 掉落後會有一點點血，保持乾燥，繼續執行臍帶照護就可以了。

✚ 注意事項：

- ✚ 臍帶照護一天至少做 3~4 次，尤其在洗澡後及大小便弄濕臍帶後，務必要做，持續至脫落為止。
- ✚ 男嬰包尿布時，應將陰莖朝下，以防臍帶碰到尿液，造成臍部發炎。
- ✚ 隨時注意臍帶是否有異味、分泌物或臍根部泛紅等現象，必要時需至醫院求診。