

唇顎裂母乳哺餵之衛生教育指導

何謂唇裂？唇顎裂？顎裂？

在胚胎早期發育時，嘴唇部份是由兩側組織漸漸往身體中線連結起來。如果在連結的過程中有一些差錯，而不能按照預定的進度達到連結時，就會產生各種不同的裂縫。若單純只是上唇的地方有裂縫，稱為唇裂；若裂縫延伸至口內硬顎或更內部的軟顎部位，稱為唇顎裂；有時僅口腔內之上顎或軟顎裂開而外表正常，則稱為顎裂。

母乳餵食技巧

1. 雙手洗乾淨，清潔乳房及乳頭，主要目的是幫助乳汁流出。
2. 哺餵時須讓寶寶含住乳頭及乳暈，媽媽可以用手指含住唇裂隙縫處，幫助吸吮。
3. 鼓勵母親哺餵母乳，單純唇裂只要稍加適應，母乳餵食可以很成功。盡量鼓勵使用吸吮方式，可以訓練口腔唇舌肌肉，對以後語言發展很重要。

奶瓶選擇

1. 唇裂合併顎裂的嬰兒，因吸吮力量不足，餵母乳常有困難，因此以使用「唇顎裂專用奶瓶奶嘴」來哺餵較適宜，相關輔助物品可詢問基金會協助。
2. 假如仍想餵食母乳，可以用吸奶器將母乳吸出，再注入奶瓶餵食。

奶瓶餵食

1. 選擇可擠壓的、塑膠製的奶瓶，藉此幫助吸吮力較差的嬰兒進食。
2. 選擇較大、較柔軟的奶嘴。一般而言，乳膠奶嘴比矽膠奶嘴柔軟。奶嘴的開口以Y或十字形為佳，因為當開口受到壓迫時，奶嘴口才會打開，嬰兒比較不會噎到。家長可以使用帶有排氣孔及節流器的「唇顎裂專用奶瓶奶嘴」，以方便餵食。
3. 控制牛奶流速，以奶瓶倒立時能讓奶水一滴接一滴地流的速度為主。

4. 餵奶前需將奶水倒少許在手腕內，以測試溫度。

餵奶注意事項

1. 正確的奶嘴放置位置，應該朝向完整的唇側、上顎方向，千萬不要朝向裂開處，這樣才能避免磨破顎裂或鼻腔黏膜，造成疼痛，進而影響餵食量。
2. 餵食單側或雙側完全性唇顎裂嬰兒時，為了避免摩擦顎裂處並幫助吸吮，可藉由矯正牙科醫師製作的口內輔助物-牙蓋板，完成吸吮的動作。
3. 嬰兒須抱 45 度或面對面餵食，並保持姿勢舒適，請勿平躺餵奶，以避免牛奶流入鼻腔或嗆到。
4. 嬰兒容易吞入大量空氣，所以需要分次餵奶。在中間暫停的時候，要輕拍背部，幫助打嗝，以避免吐奶。
5. 餵奶後可讓寶寶俯臥或右側睡，主要是為了幫助消化，而且可防止牛奶溢出時不慎嗆到。
6. 餵奶完畢除了再餵開水之外，亦可使用沾開水的棉花棒清洗鼻孔、顎部、舌頭及牙床，如此可避免因奶垢堆積，造成口腔感染。
7. 當顎部有破皮時，須請醫師檢查及治療，使傷口早日癒合，減少嬰兒的不舒服。
8. 餵奶時，乳汁會從鼻部反流出來，這是正常現象，不必過於驚慌，只要暫時停止餵食，等嬰兒咳嗽或打噴嚏後再繼續餵食。
9. 拍背方法：可將嬰兒直放在肩上或抱直坐在媽媽的腿上，一手由腋下托住，固定頭部，使頭側向一邊而身體向前傾，再輕拍背部，幫助打嗝。
10. 每次餵奶的時間，應該不超過半小時。假如超過這個時間，表示嬰兒吸奶太費力，那麼也表示餵奶的方式仍有問題，須向醫護人員諮詢而加以調整。