

## 哺餵母乳常見問題與解答 (嬰兒篇)

### ✚ 嬰兒拒吃母乳怎麼辦？

- ✚ 出生嬰兒在頭一星期內，仍在練習吸吮階段，有時母親以為嬰兒拒食，但事實不然，可能嬰兒太小或太弱，無法有效的吸奶。
- ✚ 嬰兒的口鼻可能有問題：如鼻塞、鵝口瘡、長牙等。
- ✚ 嬰兒吃母乳時可能受挫或不愉快；如奶水來的太慢或太少，是否已經餵過瓶奶？是否限制哺餵次數及哺餵時間的長短？是否未得到足夠奶水？母親體味不佳等。

### ✚ 嬰兒吃到足夠奶水的表徵？

#### ✚ 嬰兒的尿褲變濕

- 第 1 到 3 天：很少，但是每天會增加一些

- 第 1 天：一次以上濕的尿布

- 第 2 天：二次以上濕的尿布

- 第 3 天：三次以上濕的尿布

- 第 4、5 天：尿濕重重的尿褲

- 第 6 天以上：六次以上很濕且重的尿褲

#### ✚ 嬰兒的排便

- 第 1 到 2 天：深綠，幾乎是黑色的黏便

- 第 3 到 6 天：顏色變淡，越來越黃

- 在第 6 天後：一天至少 3 到 4 次的黃色大便

### ✚ B 型肝炎帶原母親是否可哺餵母乳？

母親為 B 型肝炎帶原者仍可以母乳餵哺嬰兒，只要寶寶在出生二十四小時內給予免疫球蛋白及定期之疫苗注射，即可預防母子感染，肝炎並不會透過母乳，增加新生感染機率。

### ✚ 服用藥物期間是否可哺餵母乳？

絕大多數的藥物是安全的，一般母親服用的抗生素藥物，濃度非常低，不會造成影響。只有溴鹽、抗癌或放射免疫

抑制藥毒品、某些精神科用藥才有影響，哺乳婦於就診時應告知醫師，以利醫師評估用藥情形。

### ✚ 新生兒黃疸期是否可繼續哺餵母乳？

■ 哺餵母乳並不會增加引起核黃疸之危險性，故哺餵母乳時有黃疸發生（只要指數未超過 15~17 mg/dl）可繼續哺餵母乳，否則可暫停數日，請小兒科醫師診治，找出黃疸原因及早治療。確定適當的哺乳以減少黃疸的機會。

■ 觀察嬰兒哺乳的情況，確定嬰兒有吃到奶水

■ 如果嬰兒吃得不好：

修正嬰兒的含乳(latch on)

擠壓乳房 compression

必要時補充奶水，可使用哺乳輔助器

### ✚ 愛哭的嬰兒

安撫哭鬧的嬰兒方法：

■ 讓他看到你的臉；

■ 平穩溫和的語調和他說話；

■ 手放在他的肚子上；

■ 按著嬰兒的手臂置於嬰兒的胸前，讓嬰兒的手臂 彎曲交叉；

■ 將嬰兒舒適的包起來；

■ 將嬰兒抱起來；

■ 溫柔的搖晃。

