

黃疸嬰兒母乳哺餵與居家照護 (延遲性黃疸) 衛生教育指導

什麼是延遲性黃疸？

若黃疸在出生後 10~14 天才出現，則稱為「晚發性/延遲性母乳性黃疸」，可能持續 2~3 個月才會完全消退，原因和母乳內所含的物質有關，延遲性黃疸通常在出生七到十天後發生、並持續數週，有時是因為嬰兒嚴重的疾病、而有時則是因母乳中的成份所造成，如果嬰兒患有延遲性黃疸時，需要檢查他的體重、注意是否有大便顏色變灰白或感染的表徵，以及觸摸檢查是否有肝臟腫大的情形。

母乳哺餵與延遲性黃疸處理

1. 哺餵母乳發生延遲性黃疸時，即未超過 15-17 mg/dl 可繼續哺餵母乳。
2. 如果需要母親暫停哺乳，則應按嬰兒直接吸奶的次數擠奶，並將擠出的乳汁冷藏或冷凍，以供日後餵食之用。

延遲性黃疸居家照護注意事項

1. 首先，需注意寶寶是否有黃疸，可將嬰兒置於明亮處，觀察嬰兒皮膚及眼白的部分，若比前一天觀察到的黃或比其他嬰兒黃，就可能有黃疸，同時觀察不同的部位，若只有臉部泛黃，表示黃疸程度並不是很嚴重；若泛黃的情形向下延伸至腹部或以下時，則黃疸可能已經到達需要照光治療的程度了。
2. 注意黃疸的程度：若腹部或以下皮膚泛黃，或是皮膚泛黃的速度很快（如泛黃很快的由臉延伸至胸部、腹部時），需送醫檢查。
3. 注意病理性黃疸可能出現的症狀：包括嘔吐、膚色蒼白、活力變差、食慾不振、腹漲、腹瀉、發燒、小便變濃茶色、大便顏色變白、小便變濃茶色等情況，可能是先天性膽道疾病，有時嚴重到需要換肝甚至危及生命，需多加注意。