

新生兒紅臀(尿布疹)衛生教育指導

✦ 何謂新生兒紅臀(尿布疹)

新生兒紅臀也稱為尿布炎、尿布疹、尿布性皮膚炎，是新生兒期一種常見和多發皮膚病，症狀包括疼痛、丘疹、水疱、糜爛，如有細菌感染可產生膿疱，主要分布在會接觸到濕尿布的部位如臀部、下腹部、大腿內側、大陰唇及陰囊等部位，皮膚皺摺(fold)因為沒有接觸到濕尿布，所以通常未被侵犯，換尿布時因為疼痛的緣故，常造成新生兒哭鬧及肢體扭動。

✦ 新生兒紅臀症狀分類

分級	症狀	相片
0 級	臀部皮膚完整無發紅或破皮	
1-A 級輕度	皮膚發紅但無紅疹出現	
1-B 級重度	皮膚發紅且出現紅疹	
2 級	皮膚除發紅外，有紅疹及破皮情形	
3 級	皮膚紅疹、破皮、水疱甚至出現膿疱	

✦ 新生兒紅臀的預防

1. 保持通風：即時更換潮溼污染尿片，不要使用吹風機或烤燈乾燥皮膚，以免造成皮膚龜裂，可採自然通風或解開尿片，以暫時不包裹尿片方式使皮膚乾爽。
2. 保護隔離措施：常以氧化鋅或凡士林做為隔離軟膏，以降低尿液、糞便對皮膚的磨擦和浸潤；凡士林是混合長鏈脂肪的碳水化合物，能隔離外部的化學刺激，可幫助受損皮膚復原，氧化鋅具有防腐與收斂作用，能阻隔外部水份與皮膚接觸。
3. 皮膚的清潔：當臀部皮膚有排泄物污染時，以溫水沖洗及毛巾輕柔擦乾皮膚，需使用濕紙巾時應選擇以不含酒精或香料為原則。
4. 局部吹氧：每天 3 次，每次 10~15 分鐘，可緩解皮膚紅斑、水腫、丘疹，促進新的表皮生長。

✦ 新生兒紅臀的預防與護理

1. 尿布需勤更換，避免潮濕或大便污染刺激皮膚。
2. 尿布疹發生，不可再穿不透氣的尿布或褲子。
3. 必要時依醫囑使用藥膏，勿使用不明外來藥膏。
4. 以溫水清洗屁股，尤其是皺摺處和包尿布部位，保持乾燥。
5. 臀部擦拭：
男嬰尿道口先由中間往外擦，及肛門口由上往下擦。
女嬰將兩片陰唇撥開後，由上往下擦至肛門口。
6. 穿著易吸汗，且柔軟的衣物可協助透氣減少悶熱。
7. 溫度許可下可將臀部暴露於空氣中通風乾燥。