

心臟病童的母乳哺餵之衛生教育指導

先天性心臟病就是與生俱來的心臟構造異常，這些胎兒的心臟畸形在母體懷孕第四週至第八週已經成定局，所以說是先天性畸形。

人體心臟的運行好比兩個並排的唧筒，一方面把全身含二氧化碳的髒血打到肺部過濾，另一方面把過濾後的鮮血輸送到全身，這樣的血液循環必須循序漸進，流向錯不得，流量也錯不得，偏偏畸形的心臟多半會導致血液循環錯亂，進而造成血液缺氧及心臟衰竭。

先天性心臟病嬰兒的照顧比較麻煩的是限水，為了避免過多水分增加心臟的負擔，病兒需要限制水量，水量包括奶水，而奶是嬰兒的糧食，限奶往往使得寶寶哭鬧，哭鬧既耗氧也耗體力，還可能引起缺氧或發紺等更嚴重的後果，哺乳的母親因此左右為難。其實限水也是有彈性的，總之不能顧此失彼，甚至得不償失。

餵奶原則：

先天性心臟病嬰兒吸吮能力較差，易喘，並容易噎到或嘔吐，因此，父母親在照顧病童時應注意下列幾項原則：

1. 採少量多餐，例如：餵奶量每 4 小時 60c.c 可改為每 3 小時 45c.c 或 50c.c 採分段餵食，不可一次餵完，中間應給予休息及排氣數次。
2. 餵奶時姿勢最好抱著餵，採半坐臥姿 45 度，而發紺型患孩採膝胸體位，有助於增加吸吮力，更能消化，不易疲倦。
3. 餵奶時隨時隨地注意患孩的情況，如發紺，呼吸過快時應立即停止餵奶。
4. 吐奶完畢之後，應拍背排氣，予右側臥，抬高床頭並觀察有無溢奶。
5. 吐奶時處理：頭側邊，拍背部，讓口腔內的殘餘牛奶易

流出，以預防嗆到造成吸入性肺炎，並清潔口腔。

6. 奶嘴選擇：

- (1) 將牛奶泡好後，將奶瓶呈 40 度左右，使牛奶充滿整個奶嘴後，牛奶之滴數會呈現一直線之時間呈 1~2 秒，牛奶呈滴狀約 1 秒一滴。
- (2) 奶嘴軟硬要適中，煮沸消毒十分鐘後，捏奶嘴可立即恢復原形。
- (3) 洞最好用圓的，盡量不要十字型，因為十字型較費力。