

## 玫瑰疹衛生教育指導

### ✚ 病因：

玫瑰疹是由第六型人類疱疹病毒（HHV-6）感染引起，傳染途徑為飛沫傳染。

### ✚ 好發季節：

此病一年四季都可見，春天和秋天病例較多。

### ✚ 症狀：

- ✚ 好發於三個月到三歲的嬰幼兒。
- ✚ 突然發燒達攝氏 39.5-40.5°C 以上，持續三至五天。
- ✚ 約到第四天時，燒退的同時會出現全身性紅疹，疹子最先出現在軀幹及臉部，慢慢向四周擴散，手腳末端的疹子最少，通常不會癢。
- ✚ 疹子從小紅丘疹到較大的斑疹都有可能，約二到三天後就消退。此時也代表病程即將結束。
- ✚ 也可能有一些其他的表現，如拉肚子、咳嗽、哭鬧不安、厭食、眼皮浮腫、頭部淋巴結腫大等。

### ✚ 治療：

採症狀治療，可能因高燒引熱性痙攣。

### ✚ 居家照護：

在照顧時，最重要的是在高燒期，有時會引起抽筋，但通常是良性且不會留下後遺症；在出疹期，病童可以外出、洗澡，也不需禁食某些食物。