

麻疹衛生教育指導

致病原為麻疹病毒，是經由空氣、飛沫或直接接觸感染，為第二類法定傳染病，二至六歲的幼兒最易感染，自然患病或注射麻疹活性疫苗後，可獲終生免疫。

✚ 症狀：

- ✚ 前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽，在發燒 3-4 天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點。
- ✚ 食慾不振、結膜炎、流眼淚。
- ✚ 發高燒三至四天後，產生紅色的斑丘疹，由臉部、頸部、上肢至軀幹，再到達下肢；接著疹子按順序消褪，皮膚會出現脫屑及留下色素沈著。
- ✚ 體溫在出疹後 2-3 天開始下降。
- ✚ 疹子約在七至十日完全退掉。

✚ 併發症：

- ✚ 中耳炎、支氣管炎、肺炎、腦炎。

✚ 居家護理：

- ✚ 睡眠和休息要充足。
- ✚ 採呼吸道隔離至出疹後 4 天，接觸者必須戴口罩。
- ✚ 如發高燒，應保持室內良好的通風，不可穿太多的衣服，依照醫師指示服用退燒藥。
- ✚ 給予容易消化且營養的食物。
- ✚ 保持身體之清潔：在出疹期，可用清水清洗皮膚保持乾淨。
- ✚ 如有皮膚發癢，可使用乳液或止癢藥膏增進舒適，避免使用肥皂，防止皮膚乾燥及刺激，指甲剪短，防止續發性感染。