

猩紅熱衛生教育指導

猩紅熱由 A 群 β 型溶血性鏈球菌感染的急性傳染病，冬末初春是主要的好發季節，經由飛沫或直接接觸傳染，潛伏期為一至三天，好發於學齡前幼童。

✚ 症狀：

發燒、咽痛、頭痛、腹痛及嘔吐，在發燒的同時出現紅疹，其疹子的特性為顆粒較粗，摸起來像砂紙，另外皮膚通紅像被太陽曬傷一樣，在身體的皺摺處會出現紅色的線條，會有草莓舌及扁桃腺有白色化膿物覆蓋。猩紅熱的疹子通常需數天後才會消褪，會有脫皮現象，尤其在指尖處最為明顯。猩紅熱合併症可能引起急性風溼熱、風溼性心臟病，急性腎絲球腎炎等疾病。

✚ 居家照顧：

- ✚ 急性期臥床休息，特別觀察體溫變化。
- ✚ 可洗澡，安排靜態活動。
- ✚ 保持口、鼻、咽喉的清潔，以預防傳染。
- ✚ 口唇可塗護脣膏以防乾裂。
- ✚ 喉嚨痛可採流質軟質飲食。
- ✚ 病童採呼吸道隔離，且須完成抗生素療程。