

## 川崎氏症衛生教育指導

川崎氏症(Kawasaki disease) 是一種急性多系統血管發炎症候群，為幼兒期的急性疾病，尤其是三至五歲以下，尚無法確定此症之致病機轉及致病原，目前僅知其為免疫反應造成的全身性血管炎。

✚可由下列六項主要症狀，作為診斷條件：

- ✚ 持續發燒五天以上。
- ✚ 雙眼結膜充血。
- ✚ 口腔粘膜的變化—嘴唇乾燥、泛紅、舌頭鮮紅色小乳頭狀凸起(草莓舌)，口腔咽喉粘膜瀰漫性發紅。
- ✚ 四肢變化—急性期：手足出現硬性浮腫，手指腳趾尖端出現紅斑，恢復期：指端出現膜狀脫屑。
- ✚ 不定形皮疹。
- ✚ 頸部淋巴腺腫大。

✚川崎氏症主要的後遺症是冠狀動脈病變。

✚得過川崎氏症的小朋友日常生活注意事項？

- ✚ 罹患川崎氏症的早期（前3個月）應儘量避免劇烈運動。
- ✚ 飲食方面建議避免過度肥胖以及避免攝食過量高脂肪、高膽固醇食物。
- ✚ 川崎氏症會引起心臟冠狀動脈合併症，出院後必須長期追蹤心臟功能至青春期，如有胸痛、呼吸急促、心跳過快等，必須儘速就醫。
- ✚ 川崎氏病必須使用靜脈注射的免疫球蛋白治療，經此治療後會影響肌肉注射其他活性減毒疫苗的效果，包括麻疹、腮腺炎、德國麻疹、水痘等四種疫苗。所以在接受免疫球蛋白治療後，必須間隔十一個月才能接種這四種疫苗，以免影響到疫苗的效果。反過來，如果接種了這四種疫苗以後，在兩星期之內又注射了靜脈注射免疫球蛋白，就需要再補打疫苗，超過兩星期以上的話就不需要補打。