

## 鵝口瘡衛生教育指導

### ✚ 病因：

鵝口瘡是一種白色念珠菌感染，會在嬰兒的舌頭、口腔黏膜與咽喉形成白色斑點，而影響食慾，好發於6個月以下嬰兒。感染原因是出生時受到母親陰道內的念珠菌感染、餵奶時未清潔雙手或食具消毒不確實引起。營養不良、長期服用抗生素而影響口腔正常菌叢、唇顎裂病嬰或糖尿病母親所生的新生兒，因抵抗力較差，是臨床上的高危險群。

### ✚ 症狀：

- ✦ 嬰兒口中黏膜如舌背、頰黏膜及硬顎有像乳塊狀的白色斑塊，且不易由黏膜上除去，除去後容易出血。
- ✦ 口腔可能會乾燥及影響食慾。
- ✦ 可能稍有吞嚥困難造成進食緩慢，沒有精神喝牛奶。

### ✚ 治療：

- ✦ 依醫囑局部塗擦藥膏或口服藥使用。
- ✦ 母親若有感染且有異常的陰道分泌物時應及早治療。
- ✦ 如嬰兒因營養不良或有慢性疾病而引起此病則須就醫治療。

### ✚ 治療效果：

- ✦ 治療3-4天便可痊癒。
- ✦ 亦可自然痊癒，但為時2個月，此時可能會擴散到喉、氣管、肺、腸胃道。
- ✦ 後遺症：可能會在陰部、臀部發生繼發性感染。

### ✚ 居家護理：

- ✦ 所有會入嬰兒口中物品應保持絕對清潔，如奶嘴、玩具。
- ✦ 平時口腔要保持清潔。
- ✦ 照顧者勤洗手。