

水痘衛生教育指導

水痘是一種極易傳染的疾病，可經人與人接觸直接傳播、透過病患的飛沫或散佈在空氣中的鼻喉分泌物傳染，或接觸到被病患傷口的分泌物弄污的器物間接傳染。

✚ **致病原**：濾過性病毒。

✚ **流行期**：冬末春初。

✚ **感染對象**：幼兒及學齡兒童為主要感染對象（10歲以下的兒童），成人也會。

✚ **傳染途徑**：由空氣、飛沫呼吸道或皮膚接觸感染。

✚ **症狀**：初期（紅疹出現前 1-2 天）包含輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮炎逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。

✚ **傳染期**：始於症狀出現的前一天到水痘疹結痂為止，一般約為六天，其痂皮不具傳染力。

✚ **注意事項**：

✦ 因為水痘產生的水泡容易破且會有劇癢造成許多幼童因用手抓癢導致嚴重的皮膚細菌感染，家長應保持病童指甲的清潔並剪短。

✦ 每日洗澡，洗澡不要用沐浴乳或香皂，採輕拍的方式擦乾身體也可以減輕癢的情形。