

尿布疹衛生教育指導

尿布疹是嬰兒、幼兒常見臀部的皮膚病，因尿布覆蓋臀部皮膚受大、小便刺激而引起臀部皮膚潮溼、紅腫、疹子、破皮…等反應。主要是因為寶寶尿溼或大便在尿布裡，但尿褲又不夠乾爽，使細菌滋長，而分解尿液產生氨（阿摩尼亞）造成刺激。

✚ 照護注意事項

- ✚ 選擇大小適中，透氣性佳之尿布，尿布需勤更換，避免潮濕或大便污染刺激皮膚。
- ✚ 尿布疹一旦發生，不可再穿不透氣的尿布或褲子。
- ✚ 依醫囑使用藥膏，勿使用不明外來藥膏（可能會造成反效果或過敏反應）。
- ✚ 藥膏應塗薄薄的一層，防藥物吸收過多，每次使用前應先清洗屁股再塗藥膏。
- ✚ 以溫水清洗屁股，尤其是皺摺處和包尿布部位，保持乾燥，清洗後以按壓或拍打方式吸乾水分。
- ✚ 臀部擦拭：
 - ◆ 男嬰尿道口先由中間往外擦，注意陰莖與陰囊和陰囊與肛門覆蓋處皮膚也要翻開清潔，及肛門口由上往下擦。
 - ◆ 女嬰將兩片陰唇撥開後，由上往下擦至肛門口。
 - ✚ 穿著易吸汗，且柔軟的衣物可協助透氣減少悶熱。
 - ✚ 溫度許可下可將臀部暴露於空氣中通風乾燥。
 - ✚ 如果尿布疹嚴重到發炎破皮寶寶大小便出來都會哭時，可讓寶寶趴睡，屁股暴露於空氣中乾燥。