

親子同室(簡介) 衛生教育指導

親子同室是一種以「家庭為中心」的安排，即指嬰兒與母親不分日夜待在同一房間，允許母親與嬰兒不受限制的接觸，幫助母乳哺餵的建立，並在護理人員的臨床指導下，迎接家中新成員與家人儘早接觸，彼此及早適應，並建立良好的親子關係，也使父母親在返家後對寶寶的照顧更具信心。

✚ 親子同室的好處：

- (一) 早期建立親子關係
- (二) 了解寶寶的生活習性
- (三) 學習育嬰的技巧
- (四) 提高成功哺餵母乳機率
- (五) 增進父母的自信心與責任感

✚ 本院安全措施如下：

- ✚ 出、入嬰兒室時，請產婦或家屬帶『有媽媽照片的證件』，以便核對身分。
- ✚ 母親及家屬需了解親子同室相關注意事項。
- ✚ 寶寶需在『視線』範圍內，以防失蹤。
- ✚ 安全睡眠環境：親子『同室不同床』，同床不同被，以防意外。
- ✚ 嬰兒室護理人員需與病房護理人員完成交班；警衛人員每日定時會至病房完成巡邏任務。發現不明人士或可疑人物，請立即告知護理人員，護理人員會通知警衛加強監視及巡邏。
- ✚ 嬰兒置於病床上時須注意安全，可使用枕頭、棉被圍住床欄或以床單包裹床欄，以避免跌落。
- ✚ 每個病床旁皆設叫人鈴，差額病房另設有電話，可直撥分機號碼(產科病房分機 6751、嬰兒室分機 7772)，即可與護理人員連繫；護理人員每二小時會主動探望及協助，若有服務需求可主動提出。

✚ 感染防護注意事項：

- ✚ 每次接觸前後需『洗手』，避免親吻，預防寶寶受到感染。
- ✚ 產婦若有上呼吸道感染(感冒)，請戴上『口罩』。
- ✚ 除哺餵母乳外，絕對禁止擅自餵食嬰兒任何物品，包括食品、藥品、水。
- ✚ 可主動學習杯餵輔助哺餵母乳，儘可能不給予奶瓶餵食及安撫奶嘴，避免寶寶對乳頭混淆而不吸吮。

✚ 緊急聯繫方法：

1. 按壓叫人鈴。
2. 呼叫任何醫護人員均可。

✚ 預防及處理嘔吐奶方法：

1. 哺乳前先檢視更換尿布。
2. 吐奶時，予右側臥預防嘔到。
3. 吸球排氣後，放於口腔內側，清除異物。
4. 拍背促進排氣，防脹氣及溢奶。

✚ 預防寶寶跌落方法：

1. 維持於視線範圍內。
2. 使用嬰兒床；若躺在病床上，則需拉上圍欄，圍欄使用輔助物(棉被、枕頭等)填塞空隙，防止新生兒撞擊或掉落。

✚ 嬰兒床的推送安全：

1. 推送時，需將床放平，雙手放置推車架上，避免碰撞。
2. 避免讓幼兒推送嬰兒床，以維護新生兒安全。
3. 停放嬰兒床時，需維持在視線範圍內。