

破水 衛生教育指導

✚ 定義：

水樣狀的分泌物、無尿味，由陰道流出或異常溼潤。

- ✚ 胎頭未下降固定時，須絕對臥床休息，以避免臍帶脫出壓迫，而造成血液循環下降及胎兒窘迫。
- ✚ 不可下床如廁，應於床上使用便盆。
- ✚ 必要時，使用胎兒監測器密切觀察。
- ✚ 可採頭低腳高或平躺姿勢休息。
- ✚ 視情形經常更換產墊或衣服，保持會陰部的清潔乾淨。
- ✚ 若發現羊水染色（如墨綠色）有臭味或發燒等情形，應立即告知護理人員。
- ✚ 破水後羊水會持續流出，也會持續分泌，並不會有羊水流乾的情形。