

催生 衛生教育指導

✚ 定義：

以藥物經靜脈注射、陰道塞劑等方式，刺激造成規則性子宮收縮，進而引發幫助子宮頸擴張後分娩。

✚ 取下飾物，不穿內衣。

✚ 催生藥物經由點滴給予，需用精密儀器滴注，經護理人員設定後，請勿自行調整。

✚ 主動告知護理人員：

1. 催生中覺得陣痛密集、破水、大量出血、便意感或臉部四肢末稍有麻痺感。

2. 保持靜脈注射部位之乾燥，若有紅、腫、熱、痛情形。

✚ 每二至三小時排尿，以防膀胱脹而阻礙胎頭下降（可於床上使用便盆或便盆椅）。

✚ 可採舒適臥位或側臥，尤其以左側臥為佳，因可增加子宮的供血量。

✚ 若有嘔吐情況，可事後漱口且暫不進食。

✚ 背腰區酸痛不適可由陪產者用手掌輕壓按撫。

✚ 視情況需要予胎兒監測器使用，以作為調整催生藥物劑量之依據。