

會陰修補術後出院 護理指導

- ✚ 頻尿情形仍會持續短暫時間（約一至二週）。
- ✚ 一週內宜採淋浴，避免盆浴引起感染。
- ✚ 六星期內不宜提重物、久站，久坐。
- ✚ 可作會陰運動，增強會陰部肌肉收縮力即收縮臀肌，一天數次，每次二十至三十分鐘。
- ✚ 注意傷口情形：
 - ✚ 有無異常分泌物出現或分泌物有無惡臭。
 - ✚ 有無陰道出血情形，通常出院時陰道少量點狀出血是正常的。
 - ✚ 保持會陰部清潔。
- ✚ 術後六至八星期才可開始性生活，第一次接觸前先有前奏或使用潤滑劑，動作須輕柔，心情放輕鬆。
- ✚ 預防手術後泌尿道感染：
 - ✚ 水份攝取量 2500-3000 cc/天
 - ✚ 清洗會陰部時由前往後沖，排便後擦拭亦是由前往後擦乾。
 - ✚ 性交後須解尿，以免增加感染機率。
- ✚ 繼續門診追蹤。