

部份子宮切除手術 衛生教育指導

- ✚ 手術後六至八星期應避免久坐、開車及提重物，以防骨盆腔內充血引起之不適。
- ✚ 需要時可使用腹托或束腹帶。
- ✚ 採淋浴較佳，避免盆浴。
- ✚ 採規則生活，多攝取蔬菜、水果，避免便秘。
- ✚ 六星期內或醫師指示期間內，不可有性生活及陰道灌洗。
- ✚ 性交時可在陰道上塗水溶性潤滑劑。

- ✚ 有傷口感染症狀需告知醫師：
 - ✚ 傷口發紅、疼痛、腫脹、滲出液。
 - ✚ 體溫超過攝氏 37.8 度。
 - ✚ 陰道出血（多於輕微的血性分泌物）、惡臭分泌物。
 - ✚ 腹部痙攣痛或大便習慣的改變。
- ✚ 繼續門診追蹤治療。