

微創雷射痔瘡手術 術後衛生教育指導

✚ 傷口照護

1. 術後前幾天傷口可能產生脹感，為對雷射能量之正常反應。
2. 術後兩週溫水坐浴，每日須做 2-4 次，增進血液循環，促進傷口癒合；水量須超過臀部一半以上，每次 15 分鐘。
3. 手術完成後，傷口會以紗布覆蓋若排尿時弄髒可直接移除紗布。
4. 一至兩週內可能產生些微出血及分泌物，可使用衛生棉墊保持衛生及乾燥。
5. 術後兩週內解便可能見到血絲或血塊，且解便中可能產生些許疼痛，為肛門擴張造成。

✚ 藥品使用

1. 口服藥品為消腫及止痛效果，請依指示用藥。
2. 軟便劑視情況服用，一至兩天解一次為正常範圍。
3. 解便不須過度施力成型軟便狀態為佳。
4. 外用消腫止痛藥膏於解便或坐浴後並清潔乾淨後使用。

✚ 生活日常注意事項

1. 術後當日即可正常作息但仍建議減少行程安排，多多休息、小心防止跌倒。

2. 術後一週內避免劇烈運動，三週內避免重量訓練。
3. 避免辛辣、油炸、酒等刺激性食物及吸，尼古丁使微血管收縮，影響血液循環。
4. 避免服用抗凝血藥物或活血營養品，如人蔘、紅麴膠囊、魚油、薑黃、維他命 A、E... 等。
5. 每天須攝取水份 2000-2500cc，多吃蔬菜水果，如木瓜、番茄... 高纖食物，以利排便。
6. 養成規律的生活及排便習慣，避免長時間坐立及過度疲勞。

重要叮嚀

術後若有劇烈腫脹疼痛、嚴重出血及異常分泌物時請盡速至急診求診。