

## 顏面骨折術後 (arch bar) 注意事項

- ✚ 上下牙齒間有鋼絲固定 (arch bar) 目的：  
為使復位後避免移位，不讓病人做『咬』的動作。
- ✚ 觀察病人的意識狀態，需床頭搖高 30 度。
- ✚ 臉頰有腫脹部位，依醫護人員指示冰敷。每天數次，一次 10~20 分鐘，以減少腫脹的情形，術後第三天可改為溫敷。
- ✚ 上下牙齒間有鋼絲固定，請依醫師指示使用洗牙機，每 2-3 小時沖洗清潔牙齦，進食流質的食物 (例如從水開始)，每次進食後也應用洗牙機沖洗以保持口腔清潔，避免感染，可添加漱口水於洗牙機內配合使用。
- ✚ 病人需要吃流質飲食，直到將口內固定器除去為止，口內固定器放置時間不一定，依照碎裂程度可詢問主治醫師。
- ✚ 食物皆需經果汁機攪碎後食用。採少量多餐的方式進食，一天約 3 至 6 餐，每餐約 250-500 cc 左右。
- ✚ 建議採下列之飲食，以利傷口癒合：  
高熱量：奶昔、布丁、冰淇淋等高蛋白：牛奶、蒸蛋、肉湯、魚湯、雞精等高維生素 C：各類新鮮果菜汁等。
- ✚ 避免使用酒精及碳酸飲料會產生噁心感，導致呼吸問題。