

輪椅使用注意事項衛生教育指導

目的

1. 增加病人的活動範圍。
2. 協助姿勢的改變、促進血液循環。

協助病人坐輪椅

1. 將輪椅推至床頭(尾)，使輪椅與病床成 45°，或與病床平行放置。
2. 固定輪椅煞車，收起腳踏板。
3. 扶起病人自床上慢慢坐於床緣(觀察病人臉色有無蒼白、眩暈)。
4. 照顧者站立床旁，面向病人，彎曲膝蓋，雙腳一前一後分開站立，雙手環抱於病人腋下。
5. 協助病人站立，慢慢移動腳步，坐入輪椅。
6. 放下腳踏板，將病人雙腳放在踏板上。

協助病人自輪椅返回病床

1. 將輪椅推至床頭(尾)，使輪椅與病床成 45°，或與病床平行放置。
2. 固定輪椅煞車，收起腳踏板。
3. 照顧者立於病人前方，雙腳分開，彎曲膝蓋，將近病人側之膝蓋放至於病人兩腳之間。
4. 鼓勵病人站立時盡量利用較有力的腿幫忙支持其體重。
5. 確定病人站穩後，再協助病人平穩坐於床緣，採舒適臥位。

注意事項

1. 坐輪椅或椅子時，一定要使用固定帶，不可讓病人獨處；隨時注意病人有無眩暈或身體不適，若有應立即返回床上休息。
2. 雙足應有適當的支托及固定於腳踏板上，以防行進時垂足受傷。
3. 坐輪椅時每隔十五分鐘，病人需用雙臂用力撐起在扶手上，使臀部離座墊，以防壓瘡之產生。
4. 病人雙下肢有感覺障礙時，在移位時，慎防碰撞硬物或銳利的物品，以防刮傷。