

腸造瘻照護注意事項之衛生教育指導

一、準備用品

紗布、防水紙膠、肥皂、筆、測量板、便袋夾、剪刀、棉棒。

二、清潔皮膚的步驟及觀察皮膚

1. 動作輕柔撕去原貼之適透膜環。
2. 以紗布沾生理食鹽水或溫水，輕拭造口周圍皮膚。
3. 再以清水紗布將皮膚徹底洗乾淨。
4. 以柔軟的布或紙巾將皮膚擦乾。
5. 擦乾後皮膚如果沒有破損，可以使用皮膚的保護劑先做預防。
6. 若已經有皮膚破損：
 - (1) 先用「適透膜粉」上薄薄一層。
 - (2) 再用「皮膚的保護劑」噴上做保護。
 - (3) 連續步驟(1)及步驟(2)做三次。

三、觀察造口

一般所看到的造口，實際上是腸子的內層(即黏膜層)，是紅色和濕潤的，如果去碰它、擦它會有輕微出血現象並無大礙，但如有大量出血或造口顏色由紅變成紫黑色時，需與醫師聯絡討論。