

## **膀胱造瘻照護注意事項之衛生教育指導**

### 一、準備用物

棉花棒、生理食鹽水、Y型紗布、紗布、透氣紙膠。

### 二、消毒方式

以水溶性優碘擦拭造瘻口後，等 30 秒再以生理食鹽水擦拭乾淨，以 Y 型紗布、紗布覆蓋，透氣紙膠貼妥固定。

### 三、出院的注意事項：

1. 尿袋應垂放於腰部以下，以防尿液逆流。
2. 接頭不可鬆脫，應保持密閉，以防受污染，且尿袋之出口處，應隨時關閉。
3. 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞，且不可拉扯，以防出血及滑脫。
4. 多喝水，每天維持尿量至少 1500cc 以上。
5. 尿袋之小便量超過 1/2~2/3 時應倒掉，且倒尿時，勿使尿袋出口處受到污染。
6. 必須每天確實用肥皂清洗陰部，以維持尿道之清潔和乾燥。