

精索靜脈曲張之衛生教育指導

1. 雙側精索靜脈曲張是造成男性不孕的重要原因，嚴重時施行手術是唯一的方法。
2. 手術後應遵照醫師指示服藥，不可自行停藥或調整劑量。
3. 手術後應隨時保持傷口清潔乾燥，避免因弄濕而發生感染，若不慎弄濕或弄髒時，應以優碘擦拭後再覆蓋無菌紗布。

傷口注意事項：

1. 傷口未拆線前，保持傷口乾燥，勿用濕。
2. 若需要洗澡，建議傷口貼上防水藻膜，洗澡後撕除並立即換藥，避免感染。
3. 觀察傷口周圍有無感染徵象：如紅、腫、熱、痛、發燒、有分泌物、發燒時立即返院檢查。

傷口護理：

1. 換藥前務必洗手。
2. 用無菌棉棒沾適量的生理食鹽水，由內向外清洗傷口。
3. 用無菌棉棒拭乾傷口後，在依照醫師所開立的藥膏進行塗抹，塗抹藥膏的量勿過多，適量即可，以免造成下次換藥不易清洗。
4. 塗抹藥膏之後，覆蓋紗布。
5. 換藥後務必再次洗手。