

燒傷病患疤痕組織處理之衛生教育指導(二)

手指關節變形

手指關節容易變形，因為手指關節多且小，容易因疼痛傷口而擺置不動，手指的變形對日後影響最大，如果因為手指變形而無法拿筷子、寫字、甚至穿脫衣物，不但需要有人來照顧，更無法繼續工作！

✚腋下疤痕增生

一旦腋下長出一整片疤痕，手抬起時會感覺相當緊繃，甚至有拉扯的疼痛感。

✚臉頸部疤痕攣生

臉頸部疤痕攣縮，會把五官拉變形，也會讓下巴失去形狀、限制頸部活動，甚至影響咬合吃東西。

✚腳趾關節變形

因為臥床過久，加上疤痕攣縮，導致垂足變形，腳趾關節變形、過度向上翹起，這會影響行走能力，甚至穿鞋子都不方便！

✚副木

✚ 擺位性副木，提供關節穩定度或限制動作，以避免關節變形，保護或支撐關節與軟組織，以加速組織癒合的速度，預防關節疤痕攣縮變形。

✚ 擺位性副木應該可以 24 小時穿戴，除了進食、運動或換藥

時才能取下。

- ✦ 在攣縮已經發生後，使用漸進式的靜態性牽引式副木，將攣縮的疤痕牽引開來，然後一段時間視進步情形來調整角度。
- ✦ 穿戴的時間視病人的忍受程度而定，通常至少半小時以上，每日六至八次。
- ✦ 動態性的副木利用橡皮筋、鬆緊帶、彈簧或其它可以提供彈性的材質來提供牽引的力量。動態性副木較常應用於手部，因為手部構造較複雜，其可以將彈力利用一些轉折構造，改變其方向，從而有效且同時地牽引到所有受限制的關節。穿戴的時間每次 15 分鐘到半小時，每日六至八次。