

燒傷病患癥痕組織處理之衛生教育指導(一)

一、肥厚的癥痕：

癥痕發生於燒傷皮膚或新植皮膚上，為紅色，沒有彈性的組織，具有收縮的特性，特別在關節附近容易使關節緊縮、關節活動度減小、造成攣縮及變形。

二、協助預防控制癥痕、攣縮與變形：

穿戴彈性束套、運動、盡可能完成日常生活中該做的活動。

三、彈性束套

彈性束套的設計是在提供正確的壓力於燒傷癥痕之上，是重度燒傷復健過程中非常重要的因素。

- (1) 須長時間穿戴，約持續 12 至 18 個月直到癥痕組織成熟，臉部傷口及小孩穿著不超過 18 小時；沐浴時可暫時脫下。
- (2) 體重明顯增加或減少時需重新訂製，肢體活動增大亦然。
- (3) 每日清洗或弄髒即清洗。

四、皮膚乾燥

因汗腺功能尚未健全易有皮膚剝落之情形，癥痕的按摩可助癥痕組之中的纖維瓦解，按摩可在清洗皮膚或擦拭乳液時進行。

五、癢的問題：

可能因皮膚乾燥、癬痕組織生長或神經末梢再生引起。

減輕方法：

- (1) 穿著棉質或聚乙烯質料的衣服。
- (2) 彈性束套應洗乾淨，確定無清潔劑殘留。
- (3) 若無法忍耐切勿抓癢可輕拍。
- (4) 必要時冷敷。

六、控制腫脹的方法：

- (1) 依指示穿戴彈性束套。
- (2) 定時運動，如游泳。
- (3) 臥床休息或坐姿時將肢體抬高。

七、沐浴應注意事項：

- (1) 測試水溫，沐浴前以正常皮膚測試、因傷後皮膚對冷熱敏感。
- (2) 使用中性的香皂。
- (3) 沐浴時兼做簡短的運動。