

## 耳部顯微手術之衛生教育指導

### 一、手術後注意事項：

1. 請平躺，頭部微抬高，並轉向和睡向健側，使開刀耳朝上以免壓迫傷口、避免敷料脫落。
2. 手術後頭部及開刀耳暫以彈性紗布(繃帶)包紮，一天至二天後由醫師取下，不可自行鬆綁，以免傷口出血或腫脹。
3. 繃帶若有滑脫或是過緊覺得臉部麻木，應立即告知護理師、醫師處理。
4. 手術後耳朵會填滿塞物，故聽力反暫時變壞。耳道塞物為一種海棉狀物體與抗生素的混合物，於手術完成時放入耳道，以保護新修補的耳膜，約 2~4 週後於門診由醫師取出，不可自行取出。
5. 手術後可能出下列情形，醫師會適當處置，請勿緊張：
  - (1) 傷口疼痛或短暫抽痛，尤其前二天最明顯，可用止痛劑來控制。
  - (2) 耳內有脈搏跳動、水流聲或耳鳴加劇。
  - (3) 輕微頭暈、噁心。
5. 手術後儘量避免炎熱太陽及悶熱的環境，經醫師許可後，方可搭飛機旅行或下水游泳。

### 二、出院後注意事項：

1. 經醫師指示回門診拆線。
2. 出院後每天須換藥一次，可自行處理或至門診由醫師處理直到耳道塞物被取出為止。
3. 自行處理的方法如下：先用一枝乾淨的細棉棒將耳道口呈黑褐色之耳道塞物上的液体吸乾，耳道塞物如有向外脫出時，可用棉棒輕壓，向耳道內方推入；接著用另一枝細棉棒沾取醫師處方軟膏塗於耳道塞物上，將耳道口完全封住，然後蓋上一小塊清潔紗布，以紙膠布固定。
4. 繃帶拆除後可沐浴，但不可以讓水進入耳道或沾濕耳道塞物。
5. 耳道塞物取出前儘量勿洗髮。
6. 耳道塞物被取出後洗澡或洗髮時，仍須留意，直到耳膜、傷口完全復原為止。
7. 耳道塞物取出後，新修補的耳膜尚潮濕，故仍需來門診治療數次，這期間千萬不要自行去挖耳朵，也不可以讓不知情的醫師去處理耳朵，以免將新補好的耳膜弄壞，以致前功盡棄。並且要注意保養身體，避免感冒。
8. 手術後三個月、六個月及一年後，需來門診追蹤檢查，必要時並做聽力檢查。