

## 輕微灼傷之衛生教育指導

### 一、傷口注意事項：

1. 鼓勵多喝水、補充皮膚流失的水分。
2. 傷口尚未癒合前避免去曬太陽，以免刺激皮膚。
3. 勿用機油、醬油或凡士林敷上灼傷處，會使灼傷處更惡化。
4. 保持灼傷處周圍皮膚清潔、乾淨、勿沾到水。
5. 不要隨意弄破浮起之水泡，除非有醫生指示。
6. 把灼傷的患肢提高於心臟之高度，以減輕疼痛和腫脹，晚上用枕頭把灼傷處墊高。
7. 在灼傷處勿用刺激性之肥皂或穿太緊的衣物。

### 二、傷口護理方法：

1. 換藥前務必洗手。
2. 用無菌棉棒沾適量的生理食鹽水，由內向外清洗傷口。
3. 用無菌棉棒拭乾傷口後，在依照醫師所開立的藥膏進行塗抹，塗抹藥膏的量勿過多，適量即可，以免造成下次換藥不易清洗。
4. 塗抹藥膏之後，覆蓋紗布。
5. 換藥後務必再次洗手。