

小兒頭部外傷 衛生教育指導

✚ 輕微頭部外傷：

頭上鼓起一個腫塊，雖然小孩起先有點暈眩或目瞪口呆，但意識仍保持清醒，在幾分鐘之內，小孩或許無法受安撫而安靜下來，可能會吐一、二次（兩小時內），在驚嚇後，他也許想睡甚至小睡一會兒，但容易被喚醒，嘔吐不久也消失了！在幾個小時內，除了頭上的那個如鵝蛋班的腫塊外，小孩又完全恢復了正常。有時出現頭皮內鬆軟的血塊，切忌抽取，通常數週內可自行吸收。

✚ 嚴重頭部外傷：

當顱內壓升高的症狀開始出現時，小孩會逐漸喪失警覺性，瞳孔大小不一，射出性嘔吐等危險跡象也會跟著出現在小孩。過了驚動期仍然昏睡，而且不易喚醒，一邊瞳孔可能擴大，嘔吐通常呈噴射狀，並一再的出現，有些顱內出血的問題在受傷後幾個月後才會出現。

✚ 應注意下列情況：

回家後若有下列情形發生應速回急診室再評估病情：

- ✚ 警覺性：嬰幼兒應注意其飲食量及活動性是否有異常現象，食慾大量減少或完全不進食，活動力降低，漸增的昏睡，不太有反應，異常的深睡可能是昏迷的前兆，病人若不易被叫醒，表示病情嚴重，應立即送醫。
- ✚ 眼、耳、口裡流血來或眼眶周圍變黑。
- ✚ 病人意識喪失無法記起受傷時情形，或有複視現象。
- ✚ 劇烈疼痛。
- ✚ 手腳或嘴角抽筋。
- ✚ 手腳一側無力。
- ✚ 前囟門膨脹（小嬰兒）。
- ✚ 人格改變。
- ✚ 持續嘔吐

✚居家照顧的方法：

- ✚ 瘀傷或血腫處切勿推揉，以毛巾包裹冰敷袋冰敷，可減少腫脹程度，每次 15-20 分鐘，避免凍傷。
- ✚ 避免刺激性食物，其餘照常；但胃口不佳，請改吃流質飲食。
- ✚ 臥床休息並可抬高頭部。
- ✚ 返家後密切觀察至少二十四小時並每二小時探視一次（觀察三天至一週）並於神經外科門診追蹤。