

## 頭部外傷 衛生教育指導

### ✚ 頭部外傷的定義：

指人在靜止或運動中，頭部受到外力的傷害，導致腦組織或腦神經受

到不同程度的損壞。

### ✚ 頭部外傷的分類：

- 1、腦震盪：發生時會有噁心、嘔吐、頭暈。
- 2、腦挫傷：頭部顱骨血腫（瘀血）。
- 3、顱內出血：硬腦膜上出血、硬腦膜下出血、蜘蛛膜下出血、腦室內出血等。

### ✚ 頭部外傷注意事項：

- 1、24 小時內應每 2 小時叫醒病人一次，確定病人清醒。至少觀察 72 小時，如發現無法叫醒，應馬上就醫。但極少數腦出血或或後續症狀可能會延遲出現，故建議最好觀察 3 個月。
- 2、頭部受傷後常見有噁心、嘔吐、頭痛現象，請依醫師指示按時服用藥物，但不可擅自服用鎮靜劑或麻醉藥，以免掩飾病情導致惡化。
- 3、住院期間依病人狀況，醫生評估進食時間，並由護理師告知。
- 4、進食後如持續有嘔吐現象，應停止進食，並告知護理師。
- 5、受傷後 2-3 個月內忌飲酒。
- 6、應多休息，安靜臥床休息，避免過度用力及劇烈活動。臥床時床頭請抬高 30 度。

### ✚ 返家後如有下列情形，應儘速就醫：

- ✚ 意識不清，如昏睡、叫不醒、說話不清楚等。
- ✚ 劇烈頭痛(使用止痛藥後仍無法緩解)或頭暈。
- ✚ 持續性嘔吐(禁食仍然作嘔、嘔吐)。
- ✚ 呼吸困難。
- ✚ 不自主的手腳或嘴角抽筋。
- ✚ 複視或視力模糊
- ✚ 手腳一側較軟弱或無力。
- ✚ 鼻腔或耳朵有出血或滲漏液流出。