

急性腎盂腎炎衛生教育指導

✚ 急性期間：

1. 應儘量臥床休息。
2. 定時定量服藥，以維持血液中藥物的濃度，控制發炎；應依醫師指示停用藥物不可自行停藥。（一般至少須服用三至四週或尿液培養呈陰性反應）
3. 無疾病限制者，每日應攝取水份 3000 cc（包括進餐時的湯或飲料）。
4. 急性腎盂腎炎的復發率約有 20%，患者應遵從醫師的指示治療，預防再次的感染；控制不完全就中斷治療，易引發成慢性腎盂腎炎及腎衰竭兩種合併症。
5. 患病期間應採取淋浴方式沐浴，不可盆浴，尤其不可採泡沫浴。
6. 患病期間應避免游泳。
7. 為預防上呼吸道感染（感冒），患病期間應避免進出公共場所，以防加重感染。
8. 患病期間應遵從醫師的指示服藥，未經醫師許可的藥物不可擅自服用。

✚ 日常生活注意事項：

1. 應選擇並穿著棉質內褲，並每日更換。
2. 女性患者於患病期間禁止陰道灌洗（尤其不可使用蘇打水），分泌物多時更應就醫治療。
3. 排尿、排便後，應由前往後擦拭，以保持會陰清潔。
4. 定時排空膀胱，最好四小時解尿一次，不可憋尿。
5. 性交前後都應先排尿。
6. 返家後如有發燒、排尿困難、解尿灼熱感、血尿、膿尿情況時，須立即返院就診。
7. 出院後一週內應返院複檢，之後每隔三週應返院接受追蹤檢查（加尿液培養），最好維持一年。