

副睪丸炎衛生教育指導

✚ 減緩患處疼痛方面：

1. 急性發作時應臥床休息，並抬高陰囊，可穿緊身三角褲支托。
2. 急性期疼痛需冰敷患處（每冰敷二小時休息三十分鐘），後期疼痛症狀減輕時可局部熱敷或溫水坐浴。
3. 急性期避免性交，約三週後無疼痛始可性交，性交以不引起疼痛為原則。
4. 按時服藥，維持血液中藥物濃度，提高疼痛閾值。

✚ 飲食方面：

1. 無限制者每日應攝取水份 3000 cc（包括進餐時的湯和飲料）。
2. 攝取足夠之纖維質保持解便順暢（一天進食蔬菜三小碟，水果二份），以避免用力解便，因解便時陰囊下扯易造成疼痛。

✚ 其他方面：

1. 慢性副睪丸炎易復發，應遵從醫師指示按時服藥，不可自行調藥量及擅自停藥。
2. 出院後應定期返院複查。
3. 返家後若有發燒、陰囊紅腫之情形時，應立即就診。