

穿孔性消化性潰瘍之術後衛生教育指導

✚ 管路方面：請維持管路通暢，注意勿牽扯或壓迫。

1. 鼻胃管：手術後為減少腸胃道壓力，會採引流方式進行引流減壓，喉嚨處會有異物感，千萬不能自行拔除管路，避免脹氣或影響消化道手術吻合處傷口的癒合。

(1) 早晚使用漱口水漱口一次，做口腔護理。

(2) 嘴唇乾裂時，可以護唇膏、凡士林或以沾濕的棉棒潤唇。

2. 傷口引流管：視手術傷口狀況醫師會評估放置，以避免傷口感染。

(1) 引流液的多寡會是醫師評估傷口癒合重要因素之一，因此，留置期間勿自行倒除引流液，若需要倒除請告知護理師。

(2) 注意下床或翻身活動時勿拉扯到引流管，建議可將引流管固定在束腹帶上。

3. 導尿管：

(1) 尿袋內尿液若將近 2/3 滿(約 500CC)時，務必倒除避免感染。

(2) 當固定在床邊時，務必注意維持尿管通暢呈一直線，勿折到。

✚ 傷口方面

1. 傷口會以紗布覆蓋，每天會換藥並觀察有無紅腫熱痛等感染情況，請勿自行更換。

2. 必要時腹部傷口可使用束腹帶，減少因翻身活動造成傷

口的疼痛。

3. 傷口未拆線前，保持傷口清潔乾燥，勿用濕；若需要洗澡，建議傷口貼上防水藻膜，於洗澡後撕除並立即換藥，避免感染。
4. 若感傷口疼痛無法忍受，請告知護理師後依醫囑注射止痛劑。

✚ 飲食方面：

1. 在醫師未告知可進食前，不可進食任何食物及水分，以免腹脹及造成手術感染發生。
2. 醫師評估後若可進食，請先從液體流質類：米湯、運動飲料、清湯等開始採少量多餐進食。
3. 液體流質類進食後無腹脹，再經過醫師許可之下，才能在進食軟質飲食，例如：稀飯、湯麵、餛飩等軟性易消化食物。
4. 勿攝取刺激性食物（咖啡、辛辣物）及易產氣食物（汽水、地瓜、高麗菜、洋蔥、豆類食物及牛奶）。
5. 進食固體或軟質食物期間須細嚼慢嚥。

✚ 活動方面

1. 在疼痛可忍受範圍內多翻身、早期下床活動，可利排氣、促進腸蠕動、增加可進食機會。
2. 第一次下床時，建議由家屬協助、採漸進式下床，避免因姿位性低血壓，感到頭暈而跌倒。
3. 多做深呼吸及咳嗽，另因咳嗽時會牽扯傷口，建議在咳嗽時以手輕壓住傷口、或束腹帶使用，以減輕因活動時造成疼痛。