

扁桃腺發炎 衛生教育指導

- ✚ 會有喉嚨疼痛而拒絕進食情形，建議可以鼓勵攝取碎冰、冰淇淋，但是勿喝酸性果汁，可安排進食前半小時服用止痛藥。
- ✚ 每次進食前後應保持口腔清潔，以冰冷的生理食鹽水或冰冷的開水漱口。
- ✚ 如果喉嚨有點小出血，不要驚慌，請病患臥床休息並把血水以冰水輕輕漱口。
- ✚ 保持呼吸道通暢，醒來後抬高床頭以免傷口血水誤吸入氣管。
- ✚ 在頸部使用冰領、冰囊或依醫囑使用止痛劑，手術後若無嘔吐就可以開始進食，先採取流質飲食。
- ✚ 必要時會進行手術，傷口完全癒合需要三週，傷口癒合前避免進食刺激性食物，如：太辣、酒精和菸，影響傷口癒合及喉嚨不適。