

手汗症認識及術後衛生教育指導

✚ 什麼叫手汗症(多汗症)

手汗症的原因不明，大多是因緊張、興奮、壓力或夏天高溫時，

造成交感神經過度興奮，導致排汗異常增加所致，通常是手掌較多，有時會伴隨腋下或腳掌。

✚ 治療方式

主要治療的方式多採用外科手術。

✚ 手汗症術中情況

接受全身麻醉後在兩側腋下各作一個一公分大小的傷口，燒斷交感神經結之後，手部汗腺分泌降低。

✚ 手汗症術後返家注意事項

1. 一般手術後隔天即可出院。
2. 為了您能早日康復，回家後請務必按時服藥；傷口勿弄濕，萬一弄濕，請以優碘藥水或 2%克菌寧殺菌水溶液消毒後，再用無菌紗布包紮。
3. 有些病患會出現手掌過度乾燥，只須塗抹些乳液或嬰兒油即可，無需特別處理。
4. 手術後可能的副作用：1. 代償性出汗(汗液轉移至他處，最多是前胸和後背) 2. 術後感染發炎 3. 氣胸、血胸(多由於患者本身肺部病變或不正常血管)
5. 如果發生以下情況，請儘速至醫院求診：
 - 高燒畏寒或嘔吐
 - 傷口大量出血
 - 呼吸急促困難
 - 胸口劇烈疼痛、咳血
 - 手掌或手臂腫脹麻木或變黑紫