

## 包皮切除患者之衛生教育指導

- ✚ 排尿時避免弄濕傷口敷料，如敷料弄濕時請立即更換消毒紗布。
- ✚ 選擇寬鬆的外褲，以減少磨擦。
- ✚ 保持陰莖朝上，以減輕腫脹，可選擇三角內褲支托。
- ✚ 陰莖勃起會影響傷口，易造成疼痛及出血，故應避免勃起。
- ✚ 改善陰莖勃起的方法有：
  - ◆ 避免脹尿，不可憋尿，睡前排尿，半夜有尿意感時應起床解尿。
  - ◆ 減少視覺刺激。
  - ◆ 勃起時以手握住陰莖並可稍加施力。
- ✚ 手術後待傷口完全癒合後，始可有性交生活，時間因人而異，一般約二週至一個月後（以不引起疼痛為原則）。
- ✚ 應依醫師指示按時服藥，請勿擅自停藥。
- ✚ 請於手術後二日返院複診，檢查傷口癒合情形。
- ✚ 返家後若有陰莖異常腫大、傷口縫線裂開、出血不止時，應即刻返院就診。