

白內障術後之衛生教育指導

✚ 何謂白內障？

在眼球內面，瞳孔之後，有一塊水晶體，它原本是透明的，隨著年齡老化會逐漸變混濁，當白內障愈來愈成熟時，會阻擋部份或全部光線透過，造成視力模糊，甚至影響到日常生活。

✚ 如何治療白內障？

目前為止，並沒有藥物可以治療白內障，點藥水只能減緩它進行的速度，無法改善視力，手術摘除是唯一有效的治療。白內障手術是將混濁的水晶體摘除，再置入「人工水晶體」。一般是在局部麻醉下進行，相當安全。手術時間約 20~30 分鐘，術後也不需要住院，只需定期門診追蹤即可。

✚ 手術後注意事項：

- ✚ 因手術後患眼會有少量的紅色滲液，可能會以紗布墊或鋁眼罩加以覆蓋，避免傷口感染及防止眼睛受外力碰撞。
- ✚ 患側眼睛會有怕光、發紅、輕微疼痛及異物感，此為正常反應。
- ✚ 若有持續性且併頭痛、噁心、嘔吐時，請立刻返院掛急診處理。
- ✚ 睡覺時須睡向健側（未開刀側），以免壓迫到患側（開刀側）眼睛；睡覺時可略抬高頭部。
- ✚ 鋁眼罩（護目鏡）建議使用約 4~6 週時間，出門及睡眠時請務必戴眼罩，以避免碰撞及不自覺情況下揉眼睛。
- ✚ 術後兩週內，避免彎腰、低頭、舉重物、咳嗽、跌倒、用力解便及揉擦眼睛等，避免眼內壓增加而導致傷口裂開情形發生。
- ✚ 請依醫師指示點藥及服用藥物，藥袋上有說明，可自行參閱或請教藥師。眼藥請放在陰涼處，以防藥性變質，若有變色

或沉澱物時請勿使用。

- ✦ 手術後 4~6 週內都需持續點眼藥水及眼藥膏。
- ✦ 點藥水前，先洗淨雙手。若有分泌物可以先用消毒棉棒沾生理食鹽水，由眼睛內側往外輕輕拭淨分泌物，絕不可用力壓迫眼睛。
- ✦ 點完藥輕輕轉動眼睛球或眨眼，以利眼藥均勻分佈（勿揉眼睛）後再蓋上眼罩或以紗布固定即可。