

植皮及皮瓣手術之出院衛生教育指導

- ✚ 穿戴彈性束套，以預防及控制瘢痕攣縮及變形。
- ✚ 彈性束套須長時間穿戴，約持續十二至十八個月，沐浴及傷口護理時可暫時脫下。
- ✚ 每個時期需二至三套，以利清洗及更換。
- ✚ 若頸部有疤痕，宜避免睡枕頭，預防頸部攣縮。
- ✚ 勿穿過緊衣物，並選擇棉質衣物。
- ✚ 痊癒的供皮區因汗腺功能尚未健全及皮脂腺損害，而較乾燥且薄、亦有皮屑剝落，可每天擦拭乳液二至三次。
- ✚ 至少一年內應避免陽光直接曝曬。
- ✚ 外出時穿上保護性衣物，如：帽子、長袖外套、手套。
- ✚ 若使用防曬乳液，每二至三小時及游泳後應擦拭一次。
- ✚ 沐浴時使用中性無香的肥皂清洗。
- ✚ 切勿固定某一姿勢過久。
- ✚ 儘可能將患肢抬高。