

植皮及皮瓣手術之衛生教育指導

✚ 視情況留置管路，請維持管路通暢，注意勿牽扯或壓迫。

1. 靜脈注射導管：視手術後傷口狀況，必要時注射抗生素和點滴。

2. 傷口引流管：視手術傷口狀況醫師會評估放置，以避免傷口血腫。

(1) 引流液的多寡會是醫師評估傷口癒合重要因素之一，因此，留置期間勿自行倒除引流液，若需要倒除請告知護理師。

(2) 注意下床或翻身活動時勿拉扯到引流管，建議可將引流管固定在病人身上或褲子上。

3. 導尿管：視手術後傷口部位醫師會評估放置導尿管，以避免尿液排泄物染污傷口，造成皮膚浸潤、影響癒合時間。

(1) 尿袋內尿液若將近 2/3 滿(約 500CC)時，務必倒除避免感染。

(2) 留置期間，仍可用水沖洗會陰處，減少留置的感染。

(3) 當固定在床邊時，務必注意維持尿管通暢呈一直線，勿折到。

✚ 傷口注意事項

1. 若補皮區在下肢者，可能會有石膏固定，請勿隨意拆除，並限制活動並臥床休息，不可任意下床活動，須經醫師許可方能採漸進式下床活動；必要時須自備助行器或拐杖輔助，以免跌倒。

2. 若補皮區在下肢者，可以使用棉被枕頭或腳架抬高，避免植皮部位腫脹、受壓。
3. 取皮區所覆蓋之皮膚代用敷料(網狀油性石蠟紗布)，乾燥後將慢慢自行脫落不可自行勉強撕去，以免造成皮膚損傷。
4. 若補皮區在臀部，可採俯臥位；執行翻身時須注意勿讓臀部坐骨處過彎(大腿勿過彎)，以免拉扯到皮瓣傷口縫線，造成脫線。
5. 保持傷口乾燥和乾淨，傷口勿碰水弄濕。
6. 臥床病人術後只能使用擦澡，然而仍可建議至醫療器材行選購臥床病人專用的皮膚清潔劑(免沖洗)，以達傷口以外的皮膚清潔、增加舒適、減少感染。
7. 若發現取皮區或受皮區有異常腫脹、疼痛、滲血、請立即告知護理師。
8. 絕對禁止吸菸(含二手菸)及喝酒，以免影響血液循環。
9. 補充營養，促進傷口癒合:多攝取高熱量，高蛋白飲食(如:魚、肉、蛋)，多攝取富含 Vit C 食物(如:柳丁、橘子、蔬菜類……)。

其他注意事項

1. 一般正常傷口所植之皮膚，會在一週後存活，但仍須繼續以彈繃或石膏固定，並限制活動二至三週，以確保植皮之癒合。
2. 對有慢性疾病或老年患者，傷口癒合較慢，需較長時間固定。
3. 植皮傷口癒合後，皮膚較乾燥，可使用潤膚油塗抹。