

敷石膏居家照顧之衛生教育指導

- ✚ 敷石膏 48 小時後，等待完全乾燥強硬，才可活動。
- ✚ 敷石膏 48 小時後，可用棉被將石膏墊高於您的心臟，以減少疼痛和腫脹。
- ✚ 石膏未乾時，不要把它靠在椅子或桌子上；以防變形。
- ✚ 時常活動您的腳趾或手指，以預防浮腫並使血液通暢。
- ✚ 若感覺患肢末端麻木、感覺異常、冰冷、蒼白、疼痛、腫脹厲害，請立即告知醫護人員。
- ✚ 應保持石膏乾淨，此段時間內不能淋浴或坐在浴缸內沐浴，您可用毛巾洗擦身體，但不要用塑膠類包住石膏，且在石膏敷上之最初 24 小時不要在上面塗鴉。
- ✚ 不要放任何東西至石膏內，不要用尖東西去抓石膏內之皮膚，以免皮膚擦傷。
- ✚ 當石膏破裂、太鬆、太緊，要到骨科門診重新調整更換。