

## 拔除骨外固定器手術後之衛生教育指導

- ✚ 保持傷口敷料清潔乾燥，傷口不可碰到水。(如淋浴時請在受傷肢體使用塑膠袋覆蓋保護)。
- ✚ 當傷口出現感染徵候，如發紅、腫脹、疼痛、有分泌物、發燒時立即返院檢查。
- ✚ 多吃高蛋白、Vit C 的食物，如：蛋、奶、蔬菜、水果。
- ✚ 因固定太久會造成關節攣縮，所以患肢可多做屈曲、伸展運動。