

## 心臟節律器植入手術衛生教育指導

### 一、心律調節器適應症

1. 慢性有症狀的第二級或第三級房室傳導阻斷。
2. 竇房結症候群。
3. 有症狀而藥物治療無效的阻塞肥厚性心肌病變。

### 二、裝置人工心臟節律器，可能發生副作用

1. 與中央靜脈置入相關：氣胸、血胸、栓塞、血腫、感染。
2. 心律不整：心室頻脈、心房早期收縮、心室早期收縮、右側束支傳導障礙。
3. 心臟破裂或心腔填塞。
4. 心臟調節器失能。

### 三、心律調節器植入方式

局部消毒麻醉後，醫生將導線經由鎖骨下的靜脈放入心房或心室的心內膜，把人工心臟節律器植入胸部上方的皮膚下，植入過程約 1 小時。

### 四、手術前當天的注意事項

1. 醫生會解釋並說明檢查目的，並請簽妥填寫手術同意書。
2. 檢查當天更換手術服，家屬陪同入心導管室。(貴重物品，請隨身攜帶)
3. 護理師會告知您禁食 4-6 小時時間。

### 五、手術後第一天注意事項

1. 術後返回病房，絕對臥床休息 24 小時，不可下床活動，請床上使用便盆或尿布。
2. 返室若沒有噁心、嘔吐等不舒服反應，30 分鐘後可以開始進食。
3. 術後傷口會用 1 公斤沙袋加壓手術部位(時間依情況而定)
4. 注意手術傷口是否有異常疼痛及腫大。
5. 裝置後 24 至 48 小時內患側手臂，避免超過肩膀，過度伸展及高舉過肩膀，防止節律器移位及血腫。

## 六、日常生活注意事項

### 1. 傷口照護

- (1) 勿穿緊身衣，避免壓迫傷口
- (2) 避免碰水減少傷口感染機會。

2. 脈搏測量：每天測量脈搏一分鐘，若心跳數低於設定慢 5 次以上/若低於每分鐘 50 次或有全身無力、頭暈、情形，則需快速就醫。

### 3. 日常活動面

- (1) 勿提超過 2 公斤的重物或壓迫心律節調器的部位。
- (2) 手術一個月內勿將手臂高舉過頭及肩急速或劇烈運動如打籃球、游泳。
- (3) 滿一個月內至二個月可恢復正常活動，但需避免直接碰擊到節律器。
- (4) 遠離高伏特電壓變電箱、強磁場、雷達天線、大型電機馬達之地。
- (5) 行動電話可利用非植入側耳朵接聽或使用耳機延長線，勿將行動電話靠近心律調節器的部位或放在心律調節器上方胸前的口袋內。
- (6) 出現呼吸困難、暈眩、胸部不適心悸、持續打嗝、傷口疼痛腫脹需立即就醫。
- (7) 電池年限約 8-10 年左右，隨自發心跳多寡耗電量有差異，需定期回診檢查。