

如何照顧動靜脈瘻管衛生教育指導

定義：

末期腎臟疾病患者之腎臟代替療法以血液透析居多，透析治療時使用的動靜脈瘻管是腎友們的第二生命線。

動靜脈瘻管自我照顧及注意事項：

- ◎每天用手觸摸瘻管，注意是否有“咻咻”血流聲，若搏動現象減弱或消失，須立即就醫。
- ◎避免動靜脈瘻管手臂受壓迫、提重物、抽血、量血壓、帶手錶、手鐲、當枕頭等，以防血液循環不良，造成栓塞。
- ◎透析後，當日傷口應保持乾燥，紗布包紮 24 小時，避免感染發生。
- ◎血管過度膨脹時，可用彈性護套，保護防止血流過強，造成心臟衰竭。
- ◎若有紅腫熱痛現象，應立即就醫治療。
- ◎透析前一天可適當的熱敷瘻管手臂（避免燙傷），促進血液循環。
- ◎若不小心割傷手部，大量出血時，應直接壓迫傷口，立即就醫。
- ◎手術三天後，常做手部運動，如握球運動，增加瘻管功能。
- ◎透析後若有紅腫現象，第一天用冰敷止血止痛，第二天再用熱敷消腫。
- ◎養成天天沐浴的習慣，保持清潔，沐浴時用溫水熱敷，並加以按摩。
- ◎冷天穿衣時，避免袖口太緊，以防壓迫瘻管，特別是捲袖子時。