

肺結核住院須知之衛生教育指導

一、什麼是肺結核？

俗稱肺癆，是受結核桿菌感染而引起，是一種慢性病，不會遺傳。

二、肺結核有什麼症狀？

咳嗽、咳痰、咳血、疲倦、食慾不振、胸痛、體重減輕、發燒、夜間盜汗等；有時初期無症狀。

三、肺結核怎麼治療？

每天按時服藥，早期接受治療，遵照醫師指示服藥，不可斷然停藥，否則會造成：

- 產生抗藥性
- 疾病復發
- 需增加藥量
- 傳染他人
- 醫師會依個人病況決定服藥時間為 3 個月至 9 個月。

四、肺結核照顧須知：

- 病患須知
 - ✓ 打噴嚏、咳嗽請遮住口鼻，吐痰應用衛生紙包住，丟入垃圾桶或馬桶。
 - ✓ 攝取足夠營養，勿抽煙、喝酒及熬夜。
 - ✓ 勿亂服成藥、中藥或祖傳秘方等，以免延誤治療時間，甚至加重病情。
 - ✓ 遵照醫護人員指示服藥，不可擅自停藥。
 - ✓ 住院需自行攜帶物品：自備盥洗用具、換洗衣物、熱水保溫瓶、口罩、等個人用物，如需購買其他

用品，S 棟外科醫療大樓一樓設有便利商店及醫療器材行。

- ✓ 負壓隔離病房，入住期間須遵守負壓隔離病房規定不可外出，若有需求須經主治醫師同意後請假，請假外出或做檢查時一律配戴 N95 口罩。
- ✓ 本院提供訂餐服務：供應一般飲食（葷、素食），您的照顧親友可依個人需求訂餐。

● **隔離病房主要照顧者注意事項**

- ✓ 照顧者請配戴 N95 口罩
- ✓ 照顧病人前後勤洗手
- ✓ 進出隔離房請確實戴口罩

