

心導管檢查衛生教育指導

一、何謂心導管檢查

心導管檢查是屬於侵入性的檢查，藉由一條長度約 100-150 公分之導管，將此導管由手腕的橈動脈或或鼠蹊部的股動脈插入，沿著血管到達各腔室及大血管進行攝影，可以用來診斷、治療心血管疾病，或作為心臟外科手術之依據。

二、心導管檢查之目的：

1. 確定疾病診斷並評估其嚴重度與預後。
2. 判斷動脈血管狹窄嚴重程度，選擇最適合治療方法。

三、心導管檢查注意事項：

1. 醫生會為你解釋檢查目的、過程、危險率及合併症。
2. 住院當天需完成胸部 X 光，心電圖，抽血檢查。
3. 檢查前先禁食至少 6-8 小時，避免檢查中嘔吐。
4. 檢查當天更換手術衣，及摘除所有飾品、假牙。

四、檢查中需注意哪些事項

1. 由護理人員接上點滴，並由接送人員及家屬陪同推床入心導管室。
2. 檢查中會施予局部麻醉，若有任何不舒服如胸悶、頭暈、發冷、噁心、應馬上告知醫護人員。

五、檢查後需注意哪些事項

1. 股動脈穿刺者

- (1) 經醫師評估持續加壓止血 20-30 分鐘，傷口無流血情形，加壓止血至少加壓 4-6 小時(依醫生評估加壓時間)。
- (2) 建議平躺 6 小時(依醫生評估平躺時間)，且檢查側的腳不可彎曲及移動，2 公斤砂袋要持續壓迫傷口上方。
- (3) 解小便需用使用尿壺或尿布，若解尿困難需告知護理人員。

2. 橈動脈穿刺者

- (1) 使用特殊加壓止血片止血。

- (2)術後無頭暈不適可下床活動。
 - (3)多休息並將患側手部抬高，以利止血。
 - (4)檢查後(依醫生評估加壓時間)，醫護人員鬆開止血片並協助換藥，勿自行鬆開。
3. 檢查後無噁心、嘔吐、盜汗或脹氣等情形，即可進食。
 4. 注意穿刺部位有疼痛、出血、腫脹、麻等告知醫護人員。

六、出院回家返家需注意

1. 可洗澡，但需立即擦乾傷口，並以優碘擦拭後或用膠帶黏貼。
2. 穿刺部位周圍可能會瘀血，若無擴大觀察幾天即會消失。
3. 穿刺部位有無感染之徵象，若有紅、腫或分泌物請回診就醫。
4. 檢查一周內避免做劇烈運動，三、四天內需避免腹部用力的動作，如爬樓梯、久蹲、用力解便等。
5. 檢查二周內避免做髖關節及膝關節過度屈曲的活動：爬山、上下樓梯等活動，不可提重物，以免傷口再度出血。
6. 需按時服藥，勿自行調整劑量或停藥；如：有放支架的患者，會使用 1-2 種抗凝血劑，如任意停藥易造成血管再次阻塞。
7. 請依照醫師指示定時服用藥物及返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。

七、心導管檢查可能之併發症：

併發症	發生機率
心肌梗塞	0.05%
腦中風	0.07%
心律不整	0.38%

血管傷害	0.43%
心臟破裂	0.03%
造影劑不良反應(包括過敏性休克、腎毒性)	0.37%
心臟衰竭	0.03%
死亡	0.10%
其他(感染、血管迷走神經反射----等)	1.98%